

Vitaminreicher Muntermacher

1 Portion, bzw. reicht für 2 Gläser knapp 100 ml

1 Kiwi – weich
100 ml Möhrensaft - ungesüßt
50 ml Orangensaft
½ EL Zitronensaft

Das Kiwifruchtfleisch pürieren und mit den Säften gut mischen, ins Glas füllen und mit einer Scheibe Orange/Zitrone oder einem Minzblatt dekorieren.
(Es können aber auch alle Zutaten zusammen in den Mixer gegeben werden)

Bleibe frisch ☺

