



Neu im Juni

Workshops in 76726 Gernersheim, Marktstraße 5:

Anmeldungen bitte bis drei Tage vor dem Termin über Kontakt.

Dienstag, 04.06.2019, 17 Uhr

Liebgewonnene Pfündchen – auch die wollen ausgewogen ernährt werden, damit Sie gesund bleiben!

Ich möchte Ihnen aufzeigen, dass Sie auch mit ein paar Pfündchen mehr, sich gesund ernähren sollen.

Was bringt Ihnen das gesundheitlich?

Satt essen mit Genuss!

Dauer: 2 Stunden

Preis: 35 €

Dienstag, 18.06.2019, 17 Uhr

Gönn´ dir was! Kleine Naschereien ohne schlechtes Gewissen.

Das geht lecker!

Dauer: 2 Stunden

Preis: 25 €

Mittwoch, 26.06.2019, 17 Uhr

Essen für Zwei? - Ernährungstipps in der Schwangerschaft

Dauer: 2 Stunden

Preis: 20 €

Alle Veranstaltungen inkl. Skript und Imbiss

Teilnehmerzahl: mind. 3 – max. 6, Preise pro Teilnehmer



Kontakt:

Ernährungsberatung EssPunkt-richtig, Inh. Gerda Jochim • Am Lindenplatz 6, 67365 Schwegenheim
T 06344/ 953750 • M 0176/ 84805207 • info@esspunkt-richtig.de • www.esspunkt-richtig.de